

2. Halb - JAHRESPROGRAMM 2019

01.07.-07.07. Kontemplative Exerzitien
Kurs 16 für Anfänger und Geübte
Kurselemente: Regelmäßige Gebetszeiten, tägliche Eucharistiefeyer, begleitende Einzelgespräche mit dem Kursleiter, durchgehendes Schweigen. Offener Kurs!
Leitung: P., Norbert Lauinger SAC
Pensionskosten: 288,00 €/EZ Kursgebühr: 100,00 €

06.07. GCL- Oasentag
Leitung: Frau Judith Ossowicki

12.07. – 14.07. Kräuterwerkstatt (KEB)
Kurs 17
Bei Kräuterwanderungen werden die Teilnehmer/Innen mit vielen Kräutern und Unkräutern vertraut gemacht. Es werden Kräutersalben, Tinkturen und Kräuteröle zubereitet.
Leitung: Frau Hannelore Franke
Pensionskosten: 102,00 €/EZ Kursgebühr: 40,00 € plus 10,00 € Material

13.07. 9.30 – 15.00 Uhr Klosterflohmart
Einladung der Hausgemeinschaft und des Apostolatskreises.
Der Erlös geht an P. Bala SAC zur Unterstützung des indischen Straßenkinderprojektes.

14.07.– 20.07. Meditationswoche
Kurs 18 Kontemplative Schweigeexerzitien nach Ignatius von Loyola
Leitung: Diakon Dr. Wolfgang Holzschuh, P. Thomas Lemp SAC
Pensionskosten: 288,00 €/EZ Kursgebühr: 110,00 €

29.07.- 04.08. Biblische Exerzitien
Kurs 19 Geistliche Übungen nach dem Buch Hiob
Täglich ein biblischer Impuls, persönliche Gebetszeiten, durchgehendes Schweigen, Eucharistiefeyer und Möglichkeit zum Einzelgespräch sind wesentliche Elemente dieser Tage. Offener Kurs!
Leitung: P. Norbert Lauinger SAC
Pensionskosten: 288,00 €/EZ Kursgebühr: 100,00 €

05.08. – 11.08. Sommerfreizeit
Kurs 20 „Schenk dir eine Auszeit und komm“!
Urlaub einmal anders: In einer religiösen Atmosphäre mit Gottesdiensten, meditativen und kreativen Elementen, Wandern und Ausflügen in die nähere Umgebung, bewusst Zeit haben für sich und miteinander, für Gott und seine Schöpfung.
Leitung: P. Norbert Lauinger SAC, Alois Wittmann UAC
Pensionskosten: 288,00 € Kursgebühr: 50,00 €

30.08. – 01.09. „Die weibliche Seite der Heilsgeschichte“
Kurs 21 Für alle UNIO-Mitglieder, besonders für die Einzelmitglieder
Leitung: Frau Ursula Läufer UAC, Frau Ursula Knoch UAC
Pensionskosten: 102,00 €

06.09. – 08.09. Meditationswochenende mit dem Jesusgebet/ Herzensgebet - für Anfänger wie für Geübte.
Kurs 22 Dieses Meditationswochenende möchte helfen, eine Haltung der Achtsamkeit einzuüben, zur Ruhe zu finden, einfach vor Gott da zu sein, ohne Leistung.
Leitung: Frau Karin Seethaler
Pensionskosten: 102,00 €/EZ Kursgebühr: 50,00 €

20.09. – 22.09. Kräuterwerkstatt (KEB)Kurs 23

Bei Kräuterwanderungen werden die Teilnehmer/Innen mit vielen Kräutern und Unkräutern vertraut gemacht. Es werden Kräutersalben, Tinkturen und Kräuteröle zubereitet.

Leitung: Frau Hannelore Franke

Pensionskosten: 102,00 €/EZ Kursgebühr: 40,00 €
plus 10,00 € Material

26.09. – 29.09. WandereinkehrtageKurs 24

Täglich gehen wir eine Strecke von zwei bis drei Stunden in Wald und Wiese. Weitere Elemente sind Yoga-Körperübungen (freiwillig), geführte Meditationen, Bibelarbeit, Gebet und Gottesdienst, Segnungen und Lebensübergabe.

Leitung: P. Peter Hillen SAC

Pensionskosten: 144,00 €/EZ Kursgebühr: 40,00 €
Schüler-/Studentenermäßigung 25,00 €

**04.10. – 05.10. Tage für Geistliche Gemeinschaften
in der Diözese Regensburg**

Leitung: Alois Wittmann UAC

Pensionskosten: 48,00 €/EZ

11.10.- 13.10. Qi Gong und Meditation (KEB)Kurs 25

Qi Gong, eine alte chinesische Heilgymnastik ist leicht zu erlernen und für Menschen jeglichen Alters geeignet. Alle, die am Kurs teilgenommen haben, können die Übungen zu Hause ohne große Mühe weiter machen.

Leitung: Herr Wolfgang Burgard, Sr. Ecclesia Gruber

Pensionskosten: 102,00 €/EZ Kursgebühr: 90,00 €

**14.10. – 20.10. Fastenkurs: „Leichtes Fasten nach Hildegard von
Bingen.“ (KEB)**Kurs 26

Leichtes Fasten mit Gemüsesuppe und Tee; keine Nulldiät!
Durch Fasten und innere Einkehr schöpfen wir Kraft für den Alltag.

Leitung: Frau Maria Riepl

Pensionskosten: 240,00 €/EZ Kursgebühr: 225,00 €

14.10. – 20.10. HerbstfreizeitKurs 27

„Du führst mich hinaus ins Weite!“

Urlaub einmal anders: In einer religiösen Atmosphäre mit Gottesdiensten, meditativen und kreativen Elementen, Wandern und Ausflügen in die nähere Umgebung, bewusst Zeit haben für sich und miteinander, für Gott und seine Schöpfung.

Leitung: P. Peter Hillen SAC

Pensionskosten: 288,00 € Kursgebühr: 50,00 €

08.11. – 10.11. Familienkreis Schwabach St. Sebald

Leitung: Herr Walter Greschl

Stadtorchester Roth

15.11.-17.11. Probenwochenende

Leitung: Herr Walter Greschl

29.11.- 01.12. „O Heiland, rei die Himmel auf“Kurs 28

Ein Wochenende zur Einstimmung in den Advent

Männer und Frauen, Alte und Junge aller Zeiten leben in der Erwartung auf Befreiung von Not. Wie können wir die Zeit des Wartens ertragen und gestalten? Und auf was hoffen wir?

Impulse und Austausch, Gebet und Gesang, Kreativität und Kontemplation auf dem Weg nach Bethlehem.

Begleitung: Alois Wittmann UAC

Pensionskosten: 102,00 €/EZ Kursgebühr: 30,00 €

02.12. – 08.12. Kontemplative Exerzitien

Kurs 29 für Anfänger und Geübte

Kurselemente: Regelmäßige Gebetszeiten, tägliche Eucharistiefeier, begleitende Einzelgespräche mit dem Kursleiter, durchgehendes Schweigen. Offener Kurs!

Begleitung: P. Norbert Lauinger SAC

Pensionskosten: 288,00 €/EZ Kursgebühr: 100,00 €

11.12. –15. 12. Traditionelle Exerzitien „Du bist mein Licht,

Kurs 30 Seele , vergiss es ja nicht.“

Kurselemente: Yoga – Körperübungen (freiwillig), biblische Impulse, Schweigen, Meditation und Gottesdienste, Segnungen und Lebensübergabe, Einzelgespräche mit dem Kursleiter möglich.

Begleitung: P. Peter Hillen SAC

Pensionskosten: 192,00 €/EZ Kursgebühr: 50,00 €

21.12. – 29.12. Religiöse Weihnachtsfreizeit:

Kurs 31

Ein Angebot für Frauen und Männer, die Weihnachten in Gemeinschaft feiern und der Botschaft der Heiligen Nacht Raum geben möchten.

Festliche Gottesdienste, meditative und kreative Angebote sind wesentliche Angebote dieser Tage.

Begleitung: P. Norbert Lauinger SAC, Alois Wittmann UAC,

Pensionskosten und Kursgebühr: 450,00 €/EZ

Ora et labora Tage (Oel – Tage)

Tage des Gebetes und der Arbeit. Nach Absprache während des ganzen Jahres möglich.

Offen für Frauen und Männer. Keine Unkosten!

Leitung. P. Norbert Lauinger SAC, P. Hermann Weißinger SAC

Urlaubstage – Auszeit nehmen vom Alltag

Erholsame Tage gestalten mit Gelegenheit zur Eucharistiefeier,

Teilnahme an den pallottinischen Gebetszeiten und Angebot

zu persönlichen geistlichen Gesprächen.

Termin nach Vereinbarung.

Die mit KEB bezeichneten Kurse finden in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Cham statt.