

## 2. Halb - JAHRESPROGRAMM 2020

### 10.07. – 12.07. Kräuterwerkstatt (KEB)

Kurs 13

Bei Kräuterwanderungen werden die Teilnehmer/Innen mit vielen Kräutern und Unkräutern vertraut gemacht. Es werden Kräutersalben, Tinkturen und Kräuteröle zubereitet.

Leitung: Frau Hannelore Franke

Pensionskosten: 102,00 € /EZ      Kursgebühr: 40,00 €  
plus 10,00 € Material

### 26.07.– 01.08. Meditationswoche

Kurs 14

Kontemplative Schweigeexerzitionen

nach Ignatius von Loyola

Leitung: Diakon Dr. Wolfgang Holzschuh,

P. Thomas Lemp SAC

Pensionskosten: 288,00 € /EZ      Kursgebühr: 110,00 €

### 03.08.- 09.08. Biblische Exerzitionen

Kurs 15

Glaubenswege mit Maria

Eingeladen sind alle, die einen Zugang zur Hl. Schrift finden und sich im Schweigen in Gottes Wort vertiefen wollen. Elemente des Kurses: eine tägliche Einführung in einen markanten biblischen Text, geregelte Zeiten während des Tages, um sich persönlich mit diesem Text zu beschäftigen und ihn zu vertiefen, tägliche Eucharistiefeier und Angebot zum geistlichen Gespräch.

Leitung: P. Norbert Lauinger SAC

Pensionskosten: 288,00 € /EZ      Kursgebühr: 100,00 €

### 06.08.- 09.08. Sommertage für Herz und Seele –

Kurs 16

**Wer inne hält, hält das Innere**

Innehalten, um das Innere zu halten. Dabei lassen sich veränderte Sichtweisen gewinnen, die im Lichte des Glaubens zu neuen Lebensperspektiven ermutigen; denn durch ein im Alltag zu außen orientiertes Leben liegen unsre inneren Kräfte brach. Sie (neu) zu beleben ist Inhalt dieses Seminars.

Herr Pötter ist Dozent für logotherapeutische Persönlichkeitsentwicklung nach Viktor E. Frankl mit Ausrichtung zur Kneippschen Ordnungstherapie

Leitung: Otto Pötter

Pensionskosten: 144,00 € /EZ      Kursgebühr: 110,00 €  
Kosten für Merkblätter: 5,00 €

Name \_\_\_\_\_

Vorname(n) \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Ich melde mich verbindlich an für \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Kurs Nr. \_\_\_\_\_

von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

( ) Einzelzimmer      ( ) Doppelzimmer

( ) fleischlose Kost      ( ) laktosefrei

( ) glutenfrei

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Die Anmeldung erfolgt schriftlich. Sie gilt in der Reihenfolge des Eingangs.

Verantwortlich: P. Norbert Lauinger SAC  
Apostolatshaus der Pallottiner  
Hofstetten 1  
93167 Falkenstein/Opf.  
Tel.: 09462/950-0 . Fax 09462/950-75  
E-mail: [exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org](mailto:exerzitenhaus-hofstetten@pallottiner.org)  
[www.hofstetten-pallottiner.de](http://www.hofstetten-pallottiner.de)

### 10.08. – 14.08. Sommerfreizeit in geistlicher

Kurs 17

**Gemeinschaft**

Jeder Mensch braucht eine Aufgabe, damit sein Leben einen Sinn hat, damit er Selbstwertgefühl entwickelt und Wertschätzung durch andere erfährt. Bei aller Selbstverwirklichung durch Arbeit: Leben wird gefeiert am Feierabend. Freizeit, Ferien, Urlaub – die Sehnsucht des Menschen: Lilien auf dem Felde, Vögel des Himmels ... Eine Woche Sommerfreizeit in geistlicher Gemeinschaft: Pause im Dienst. Erfahrung, was das Leben bei aller Mühe lebenswert macht.

Leitung: P. Norbert Lauinger SAC, Alois Wittmann UAC

Pensionskosten: 192,00 € /EZ      Kursgebühr: 40,00 €

### 21.08. – 23.08. „Lasst uns das Leben wieder leise

Kurs 18

**lernen“**

In unserer gehetzten und lauten Zeit sollen die Teilnehmer des Wochenendes durch verschiedene Übungen an Leib und Seele zur äußeren und inneren Ruhe geführt werden. Es sind alle eingeladen, die Ruhe und inneren Frieden suchen.

Leitung: P. Norbert Lauinger SAC

Pensionskosten: 102,00 € /EZ      Kursgebühr: 50,00 €

### 18.09. –19.09. Besinnungstage PGR Dingolfing,

**Pfr. Pruszynski**

### 25.09. – 27.09. Kräuterwerkstatt (KEB)

Kurs 19

Bei Kräuterwanderungen werden die Teilnehmer/Innen mit vielen Kräutern und Unkräutern vertraut gemacht. Es werden Kräutersalben, Tinkturen und Kräuteröle zubereitet.

Leitung: Frau Hannelore Franke

Pensionskosten: 102,00 € /EZ      Kursgebühr: 40,00 €  
plus 10,00 € Material

### 03.10. – 04.10. Besinnungstage für PGR Ensdorf

### 09.10.- 11.10. Qi Gong und Meditation (KEB)

Kurs 20

Qi Gong, eine alte chinesische Heilgymnastik ist leicht zu erlernen und für Menschen jeglichen Alters geeignet. Alle, die am Kurs teilgenommen haben, können die Übungen zu Hause ohne große Mühe weiter machen.

Bitte Sonderprospekt anfordern.

Leitung: Herr Wolfgang Burgard, Sr. Ecclesia Gruber

Pensionskosten: 102,00 € /EZ      Kursgebühr: 90,00 €

### 12.10. – 18.10. Fastenkurs: „Leichtes Fasten nach

Kurs 21

**Hildegard von Bingen.“ (KEB)**

Leichtes Fasten mit Gemüsesuppe und Tee; keine Nulldiät! Durch Fasten und innere Einkehr schöpfen wir Kraft für den Alltag.

Leitung: Frau Maria Riepl

Pensionskosten: 240,00 € /EZ      Kursgebühr: 225,00 €

### 23.10.-25.10. Kolpingfamilie Landau/Isar

### 30.10.-01.11. „Lasst uns das Leben wieder leise

Kurs 22

**lernen“**

siehe Kurs Nr. 18

Leitung: P. Norbert Lauinger SAC

Pensionskosten: 102,00 € /EZ      Kursgebühr: 50,00 €

### 13.11. – 15.11. Stadtorchester Roth Probenwochenende

### 20.11. – 22.11. Familienkreis Schwabach St. Sebald

### 20.11. Antworten auf Fragen zu Sterben

19.00 Uhr

**und Tod**

ein Informationsabend mit Gelegenheit zum Austausch

Nach einer kurzen Einführung von ca. 20 Minuten stellt sich der Referent den Fragen der Anwesenden. Wenn dies anonym sein soll, können die Fragen auf einem Zettel mitgebracht oder vor Ort aufgeschrieben werden.

Leitung: P. Klaus Schäfer SAC, Klinikseelsorger  
Universitätsklinikum Regensburg

keine Kosten

### 27.11.- 29.11. „O Herr, wir warten auf Dich!“

Kurs 23

**Ein Wochenende zur Einstimmung**

**in den Advent**

Der Advent ist die Zeit der Erwartung. Aber warum warten? In modernen Zeiten gilt: immer mehr, immer schneller. Immer früher Plätzchen, Lichterglanz, Weihnachtslieder, geschmückte Christbäume. Hat der Mensch verlernt zu warten? Ist er nicht mehr bereit zu verzichten? Diesen Fragen gehen wir an diesem Wochenende nach. Der Advent: eine Zeit für alle Genüsse oder eine Zeit des Wartenkönnens?

Leitung: Alois Wittmann UAC

Pensionskosten: 102,00 € /EZ      Kursgebühr: 30,00 €

**30.11. – 06.12. Kontemplative Exerziten  
für Anfänger und Geübte**

Kurs 24  
Kurselemente: Regelmäßige Gebetszeiten, tägliche Eucharistiefeier, begleitende Einzelgespräche mit dem Kursleiter, durchgehendes Schweigen. Offener Kurs!  
Leitung: P. Norbert Lauinger SAC  
Pensionskosten: 288,00 €/EZ Kursgebühr: 100,00 €

**04.12. – 06.12. Sterben, Tod und Trauer (KEB)**

Kurs 25  
Jedes Leben endet mit dem Tod. Für die Hinterbliebenen folgt dann die Trauer. Klinikseelsorger P. Schäfer zeigt Möglichkeiten des guten Umgangs mit Sterben, Tod und Trauer.  
Leitung: P. Klaus Schäfer SAC, Klinikseelsorger  
Universitätsklinikum Regensburg  
Pensionskosten: 102,00 €/EZ Kursgebühr: 50,00 €

**11.12.-13.12. Frauenseelsorge Regensburg**

**22.12. – 30.12. Religiöse Weihnachtsfreizeit:**

Kurs 26  
Ein Angebot für Frauen und Männer, die Weihnachten in Gemeinschaft feiern und der Botschaft der Heiligen Nacht Raum geben möchten. Festliche Gottesdienste, meditative und kreative Angebote sind wesentliche Angebote dieser Tage.  
Begleitung: P. Norbert Lauinger SAC, Alois Wittmann UAC  
Pensionskosten und Kursgebühr: 450,00 €/EZ

Liebe Freundinnen und Freunde unseres Hauses Hofstetten,

die Pandemie, die die Welt zur Zeit in Atem hält, wird uns sicher das ganze Jahr 2020 begleiten. Deshalb können wir keine Garantie geben, dass die einzelnen Kursangebote stattfinden werden.

Wir informieren Sie jeweils 14 Tage vor Kursbeginn.  
Danke für Ihr Verständnis!

**Ora et labora Tage (Oel – Tage)**

Tage des Gebetes und der Arbeit. Nach Absprache während des ganzen Jahres möglich.  
Offen für Frauen und Männer. Keine Kosten!  
Leitung: P. Norbert Lauinger SAC,  
P. Hermann Weißinger SAC

**Urlaubstage – Auszeit nehmen vom Alltag**

Erholungs- und Gebets- Tage gestalten, mit Gelegenheit zur Eucharistiefeier, Teilnahme an den pallottinischen Gebetszeiten und Angebot zu persönlichen geistlichen Gesprächen.  
Termine nach Vereinbarung.

Die mit KEB bezeichneten Kurse finden in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Cham statt.

**Stille Tage**

Bei rechtzeitiger Anmeldung besteht in unserem Haus die Möglichkeit, alternativ Urlaub zu machen in Form von stillen Tagen – nach Wunsch und Absprache mit geistlicher Begleitung.  
Der Tagessatz für Einzelzimmer beträgt 48,00 €.

**Angebote des Apostolatskreises Hofstetten**

Der Apostolatskreis lädt jeden Montag um 19.30 Uhr ein.  
Bitte gesondertes Programm anfordern!

# Caritas Christi Urget Nos

## Wichtige Informationen zu den Kursen

- Die Kurse beginnen in der Regel mit dem Abendessen des ersten Tages um 18.00 Uhr. Bitte reisen Sie bis spätestens 17.30 Uhr an, damit Sie noch genügend Zeit haben, Ihr Zimmer zu beziehen.
- Vollpension enthält Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen am Nachmittag, Abendessen.
- Sie erhalten nach der Anmeldung eine Kursbestätigung.

## Tagessatz

Einzelzimmer	€ 48,00
Doppelzimmer	€ 42,00
Zuschlag bei 1-maliger Übernachtung	€ 05,00
Zuschlag bei 2-maliger Übernachtung (pro Nacht)	€ 03,00
Bankverbindung: Pallottiner KdöR	
IBAN:DE06 7425 1020 0052 0898 10	
SWIFT-BIC: BYLADEM1CHM	
Sparkasse im Landkreis Cham	

In Einzelfällen ist nach vorheriger Absprache eine Preisermäßigung möglich.

## Anreise

mit der **Bahn**  
bis Roding

oder

mit der **Bahn**  
bis Regensburg,  
dann  
**Bus-Anschluss**  
nach Falkenstein

Von Roding und Falkenstein können nach rechtzeitiger Information Kurs- teilnehmer abgeholt werden.

## mit dem PKW



# Im Glauben miteinander unterwegs

## Apostolatshaus der Pallottiner Hofstetten

**Exerziten – Meditation – Besinnungstage  
Begegnung – Erholung**

**Für das 2. Halbjahr 2020**