

## 2. Halb - JAHRESPROGRAMM 2018

01.07.-06.07.	Jahrestreffen – Jahresexerziten der Priester und pastoralen Mitarbeiter vom Weihe- und Aussendungsjahrgang 1985 der Erzdiözese München-Freising
<u>Leitung:</u>	Frau Agnes Passauer
06.07.- 08.07.	Tiefenökologisches Seminar: <u>Kurs 18</u> „Laudato si – Was die Natur uns predigt!“ Vom inneren Glück und dem Auftrag zur Bewahrung der Schöpfung. Ein Wochenende für Naturfreunde.
<u>Leitung:</u>	Dr. Joachim Hamberger UAC, Monika Urban UAC
<u>Pensionskosten:</u>	96,00 €/EZ <u>Kursgebühr:</u> 50,00 €
07.07.	GCL- Oasentag
<u>Leitung:</u>	Frau Judith Ossowicki
13.07.- 14.07.	Klausurtagung Fakultät für kath. Theologie
<u>Leitung:</u>	Dekan Prof Dr. Burkard Porzelt
20.07. – 22.07	Kräuterwerkstatt (KEB) <u>Kurs 19</u> Bei Kräuterwanderungen werden die Teilnehmer/Innen mit vielen „Un- Kräutern und Kräutern vertraut gemacht. Es werden Kräutersalben, Tinkturen und Kräuteröle zubereitet.
<u>Leitung:</u>	Frau Hannelore Franke
<u>Pensionskosten:</u>	100,00 €/EZ <u>Kursgebühr:</u> 35,00 €
20.07. – 22.07.	Oasentage “ Lebe gut, lebe das Gute! <u>Kurs 20</u> Im Alltag Gottes Spuren entdecken“ Innehalten, achtsam werden, Kraftquellen für den Alltag entdecken.
<u>Begleitung:</u>	Sr. M. Ecclesia Gruber
<u>Pensionskosten:</u>	96,00 €/EZ <u>Kursgebühr:</u> 25,00 €
26.07.- 29.07.	ZBL Seminar-Helferschulung
<u>Leitung:</u>	Frau Mona Förster
24.07.- 30.07.	Ignatianische Exerziten <u>Kurs 21</u> Geistliches Leben nach der Apostelgeschichte

Täglich ein biblischer Impuls, persönliche Gebetszeiten, durchgehendes Schweigen, Eucharistiefeier und Möglichkeit zum Einzelgespräch sind wesentliche Elemente dieser Tage. Offener Kurs!

Leitung: P. Norbert Lauinger SAC  
Sr. M. Ecclesia Gruber  
Pensionskosten: 270,00 €/EZ Kursgebühr: 100,00 €

06.08. – 12.08. Sommerfreizeit:  
Kurs 22 „Schenk dir eine Auszeit und komm!“  
Urlaub einmal anders: Inmitten herrlicher Naturlandschaft, einer religiösen Atmosphäre, mit Gottesdiensten, meditativen und kreativen Elementen, kleinen Wanderungen und Ausflügen in die nähere Umgebung, bewusst Zeit haben für sich, für die Gemeinschaft, für Gott und seine Schöpfung.

Begleitung: Sr.M. Ecclesia Gruber

Pensionskosten: 270,00 € Kursgebühr: 40,00 €

12. 08. – 26.08. „Stille Urlaubstage“  
Kurs 23 Im angegebenen Zeitraum frei wählbare Zeiten:  
einfach einmal anders leben und sich eine Auszeit  
nehmen vom Alltag..

Erholsame Tage gestalten mit Gelegenheit zur Eucharistiefeier, Teilnahme am Stundengebet und Angebot zu persönlich-geistlichen Gesprächen nach Vereinbarung.

Leitung: P. Norbert Lauinger SAC,  
Sr. M. Ecclesia Gruber

Pensionskosten: 48,00 € pro Tag

24.08.- 26.08. „Malend beten - der andere Malkurs!“  
Kurs 24

Ignatianische Spiritualität kennen lernen und auf kreative Weise ins Beten kommen.

Leitung: Frau Monika Röttger  
Pensionskosten: 96,00 €/EZ Kursgebühr: 30,00 € plus Material

07.09. – 15.09. Seniorenfreizeit Leipzig  
Caritas Leipzig  
Leitung: Frau Angela Lindner

16.09. - 26. 09 Seniorenfreizeit Leipzig  
Caritas Leipzig  
Leitung:: Frau Angela Lindner

28.09. – 30.09. Kräuterwerkstatt (KEB)

Kurs 25 siehe Kurs Nr. 19

28.09. – 29.09..  
Leitung: GCL- Gruppenauswertungstreffen  
Frau Elisabeth Zimmer

29.09. – 03.10.  
Leitung: Spirituelle Seniorenarbeit  
Frau Brigitte Willemek

05.10. – 06.10.  
Leitung: Klausurtagung  
Pfarrgemeinderat St. Josef Dingolfing  
Dekan Eugen Pruszyński

05.10. – 07.10.  
Kurs 26 „Frühjahrsputz für Körper, Geist und Seele-  
Zeit nur für mich!“

Mit Meditation, Achtsamkeit, bewusstem Atmen und chinesischen Heilgymnastikübungen zu Wohlbefinden und einem durch und durch gesunden Lebensstil finden.

Leitung: Frau Michaela Dengler, Beschäftigungstherapeutin  
Verpflegungskosten: 96,00 €/EZ Kursgebühr: 80,00 €

08.10. – 12.10.  
Leitung: Exerzitien für Seminaristen  
Priesterseminar Regensburg  
Spiritual BGR Matthias Effhauser

12.10.- 14.10.  
Kurs 27 Qi Gong und Meditation (KEB)

Qi Gong, eine alte chinesische Heilgymnastik ist leicht zu erlernen und für Menschen jeglichen Alters geeignet. Alle, die am Kurs teilgenommen haben, können die Übungen zu Hause ohne große Mühe weiter machen.

Leitung: Herr Wolfgang Burgard,  
Pensionskosten: 96,00 €/EZ Kursgebühr: 90,00 €

15.10. – 21.10  
Kurs 28 Fastenkurs: „Leichtes Fasten nach Hildegard von Bingen.“ (KEB)

Leichtes Fasten mit Gemüsesuppe und Tee; keine Nulldiät!  
Durch Fasten und innere Einkehr schöpfen wir Kraft für den Alltag.

Leitung: Frau Maria Riepl  
Pensionskosten: 240,00 €/EZ Kursgebühr: 225,00 €

19.10.- 21.10.  
Leitung: Lektorenfortbildung  
Gottesdienstinstitut der Evang-Luth.Kirche Bayern  
Pfarrer Gottfried Greiner

26.10. – 28.10.  
Kurs 29 Meditationswochenende mit dem Jesusgebet/  
Herzensgebet - für Anfänger wie für Geübte.,,

Dieses Meditationswochenende möchte helfen,  
eine Haltung der Achtsamkeit einzuüben, zur Ruhe zu finden, einfach vor  
Gott da zu sein, ohne Leistung.

Leitung: Frau Karin Seethaler  
Pensionskosten: 96,00€/EZ, Kursgebühr: 40,-€

26.10. – 28.10.  
Kurs 30 “Laudato si – Was die Natur uns predigt!”  
Tiefenökologisches Seminar - AufbauSeminar  
siehe Kurs Nr. 18

10.11. Cönakeltag des Apostolatskreis Hofstetten

09.11. – 10.11.  
Leitung: Arbeitsgemeinschaft der Ordensmänner (AGOM)  
Frater Franz Neuhausen OSB

16.11.-18.11.  
Leitung: Stadtorchester Roth  
Probenwochenende  
Herr Walter Greschl

19.11.-23.11.  
Leitung: Jahrestagung der Mesner  
Diözesanverband  
Herr Josef Dommer

23.11. – 25.11.  
Leitung: Tage der Achtsamkeit  
Pfarrsekretärinnen der Diözese Regensburg  
Frau Gabriele Ludwig

23.11. – 25.11.  
Leitung: „Gemeinsam unterwegs“  
Klausurtagung Föderation der Ursulinen  
Sr. Ursula Wagner

30.11.- 02.12.  
Kurs 31 „O Heiland, rei die Himmel auf“  
Ein Wochenende zur Einstimmung in den Advent  
Männer und Frauen, Alte und Junge aller Zeiten leben in der Erwartung auf  
Befreiung von Not. Wie können wir die Zeit des Wartens ertragen und  
gestalten? Und auf was hoffen wir?  
Impulse und Austausch, gebet und Gesang, Kreativität und Kontemplation  
auf dem Weg nach Bethlehem.

Begleitung: Alois und Roswitha Wittmann UAC  
Pensionskosten: 96,00 €/EZ Kursgebühr: 25,00 €

03.12. – 09.12. Kontemplative Exerzitien  
Kurs 32 für Anfänger und Geübte

Kurselemente: Regelmäßige Gebetszeiten, tägliche Eucharistiefeier, begleitende Einzelgespräche mit dem Kursleiter, durchgehendes Schweigen. Offener Kurs!

Begleitung: P. Norbert Lauinger SAC

Pensionskosten: 270,00 €/EZ Kursgebühr: 100,00 €

14.12. – 16.12. Arbeitsstelle Frauenseelsorge Regensburg  
Adventliches Wochenende  
Leitung: Frau Karoline Kammerl

22.12. – 30.12. Religiöse Weihnachtsfreizeit:  
Kurs 33

Ein Angebot für Frauen und Männer, die Weihnachten in Gemeinschaft feiern und der Botschaft der Heiligen Nacht Raum geben möchten. Festliche Gottesdienste, meditative und kreative Angebote sind wesentliche Angebote dieser Tage.

Begleitung: P. Norbert Lauinger SAC

Pensionskosten und Kursgebühr: 450,00 €/EZ

**Ora et labora Tage (Oel – Tage)**

Tage des Gebetes und der Arbeit. Nach Absprache während des ganzen Jahres möglich.

Offen für Frauen und Männer. Keine Unkosten!

Leitung: P. Norbert Lauinger SAC, P. Hermann Weißinger SAC

Die mit KEB bezeichneten Kurse finden in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung im LK Cham statt.