

22.12.– 30.12.2017 Religiöse Weihnachtsfreizeit
Kurs 34 „Nimm` dir Zeit und staune: Gott wird Mensch!“
 Ein Angebot für Frauen und Männer, die Weihnachten in Gemeinschaft feiern und der Botschaft der Heiligen Nacht Raum geben möchten. Impulse, festliche Gottesdienste, meditative und kreative Angebote und persönliche Gespräche sind wesentliche Angebote dieser Tage
Leitung: P. Norbert Lauinger SAC, Sr. M. Ecclesia Gruber
Pensionskosten und Kursgebühr: 450.- €/EZ

1. Halb - JAHRESPROGRAMM 2018

06.01. 17.00 Uhr Epiphaniefeier

12.01.-14.01. Qi Gong und Meditation (KEB)
Kurs 1
 Qi Gong, eine alte chinesische Heilgymnastik ist leicht zu erlernen und für Menschen jeglichen Alters geeignet. Alle die am Kurs teilgenommen haben, können die Übungen zu Hause ohne große Mühe weiter machen.
 Bitte Sonderprospekt anfordern !
Leitung: Wolfgang Burgard, Sr.M. Ecclesia Gruber
Pensionskosten: 96,00 € Kursgebühr: 90,00 €

20.01. Zönakeltag des Apostolatskreises Hofstetten

21.01. Pallottifest 9.00 Uhr Festgottesdienst

27.01.9.00-17.00 Uhr „Loslassen und entspannen“.(KEB)
Kurs 2
 Oasentag mit harmonisierenden Entspannungstechniken zur nachhaltigen Wiedererlangung von körperlichem und geistigem Wohlbefinden.
Leitung: Michaela Dengler, Beschäftigungstherapeutin
Verpflegungskosten: 16,00 €/EZ Kursgebühr: 40,00 €

28.01. Nardinifest 9.00 Uhr Festgottesdienst

29.01.04.02. Biblische Exerzitien:
Kurs 3 Geistliches Leben nach der Apostelgeschichte
 Täglich ein biblischer Impuls, durchgehendes Schweigen, Eucharistiefeier und Möglichkeit zum Einzelgespräch sind wesentliche Elemente dieser Tage
Begleitung: P. Norbert Lauinger SAC, Sr. M. Ecclesia Gruber
Pensionskosten: 270,00 €/EZ Kursgebühr: 100,00 €

09.02.-11.02. Oasentage: Rasttage für Leib und Seele
Kurs 4 „Lebe gut ,lebe das Gute!“
 Im Alltag Gottes Spuren entdecken.
 Innhalten – Kraft schöpfen für den Alltag! Anleitung zu einfachen Entspannungsübungen, Impulse, Zeit für sich selber, Zeit für Gott.
 Ein Wochenende für Frauen und Männer aller Altersgruppen.
Begleitung: Sr. M. Ecclesia Gruber
Pensionskosten: 96.00 €/EZ Kursgebühr: 25,00 €

12.02.-18.02. Exerzitien
Begleitung: Frau Stans-Möhringer

13.02.-10.04. Exerzitien im Alltag
 „Komm` und sieh!“
 Wöchentliche Treffen, jeweils Dienstag Abend, 19.15-21.00 Uhr im Apostolatshaus Hofstetten
Begleitung: Sr. M. Ecclesia Gruber, Monika Urban UAC

22.02.-25.02.. Exerzitien der Pfarrei Donaustauf
Leitung: Herr Pfarrer Erich Renner

03.03. Einkehrtag des KDFB Langquaid
Begleitung: Sr. M. Ecclesia Gruber

04.03.-10.03. Exerzitien für Diözesanpriester
 Säkularinstitut Cruzadas de Sancta Maria

10.03. Einkehrtag KDFB Untertraubenbach
Begleitung: Sr. M. Ecclesia Gruber

15.03. Einkehrtag Expositur Pilgramsberg
Begleitung: Sr. M. Ecclesia Gruber

16. 03. - 18. 03. Kontemplatives Meditationswochenende
Kurs 5 „Jesusgebet“- ein Weg in die Stille, zu Gott und zu mir.

Leitung: Ulrike Simone-Schwesinger

Pensionskosten: 96,00 €/EZ Kursgebühr: 30,00 €

19.03.-25.03. Fastenkurs:“ Leichtes Fasten nach Hildegard von
Kurs 6 Bingen“ (KEB)

Leichtes Fasten mit Gemüsesuppe und Tee; keine Null- Diät! Durch Fasten und innere Einkehr schöpfen wir Kraft für den österlichen Neubeginn.

Bitte Sonderprospekt anfordern!

Leitung: Maria Riepl

Pensionskosten: 240,00 €/EZ Kursgebühr: 225,00 €

22.03.-23.03. Mitarbeitervertretung (MAV) der pastoralen Berufe, Rgbg.

Leitung: Dominik Peßler

29.03.– 01. 04. Osterseminar: „ Dem Geschehen der Karwoche und
Kurs 7 Ostern auf die Spur kommen!“

Mit der Hausgemeinschaft die Kar- und Osterliturgie feiern und das Ostergeheimnis in das eigene Leben übersetzen.

Biblische Impulse, meditative und kreative Angebote, Zeit für Stille und Gebet, Möglichkeit zu persönlichem Gespräch sind wesentliche Elemente dieser Tage.

Leitung: P. Norbert Lauinger SAC, Sr. Ecclesia Gruber und die Hausgemeinschaft

Pensionskosten: 135,00 €/EZ Kursgebühr: 30,00 €

09.04.-15.04. Fastenkurs:“Leichtes Fasten nach Hildegard von
Kurs 8 Bingen“ siehe Kurs Nr.6 (KEB)

12.04. – 15.04. Meditativer IKEBANA-Kurs mit Ausstellung (KEB)
Kurs 9

Ikebana – ein meditativer Weg für Menschen, die bereit sind, sich auf Stille und sich selbst einzulassen und die Freude haben an Blumen und Pflanzen.

Bitte Sonderprospekt anfordern!

Leitung: Hans Peter Boor

Pensionskosten: 135,00 €/EZ Kursgeb.: 90,00 € einschl. Blumengeld

20.04.-22.04. Qi Gong und Meditation

Kurs10 siehe Kurs Nr. 1

27.04. – 29.04. Seminar
Hebammenschule Erlangen
Leitung: Frau Roswitha Kozjak-Storjohann

27.04.- 29.04. „Frühjahrsputz für Körper, Geist und Seele-
Kurs 11 Zeit nur für dich!“

Mit Meditation, Achtsamkeit, bewusstem Atmen und chinesischen Heilgymnastikübungen zu Wohlbefinden und einem durch und durch gesunden Lebensstil finden.

Leitung: Michaela Dengler , Beschäftigungstherapeutin

Pensionskosten: 96,00 €/EZ Kursgebühr: 80,00 €

30.04.-06.05 Kontemplative Exerzitien
Kurs 12 für Anfänger und Geübte

Kurselemente: Regelmäßige Gebetszeiten, tägliche Eucharistiefeier, begleitende Einzelgespräche mit dem Kursleiter, durchgehendes Schweigen. Offener Kurs!

Leitung: P. Norbert Lauinger SAC, Sr. M. Ecclesia Gruber

Pensionskosten: 270,00 €/EZ Kursgebühr: 100,00 €

11.05.-13.05. Kräuterwerkstatt (KEB)
Kurs 13

Bei Kräuterwanderungen werden die Teilnehmer mit vielen „Un-Kräutern“ und Kräutern vertraut gemacht. Es werden Kräutersalben, Tinkturen und Kräuteröle zubereitet

Leitung: Hannelore Franke

Pensionskosten: 100,00 €/EZ Kursgebühr: 35,00 €

12.05. 9.00-17.00 Uhr „ Demenz verstehen –neue Kraft tanken!“ (KEB)
Kurs 14

Auf unterhaltsame Art und Weise werden umfangreiches Wissen und wertvolle Tipps im Umgang mit Betroffenen vermittelt.

Leitung: Michaela Dengler, Beschäftigungstherapeutin

Verpflegungskosten: 16,00 € Kursgebühr: 40,00 €

14.05. – 17.05. Gemeinschaftstage für Senioren
Marianum e.V. Bamberg
Leitung: Frau Ute Pfister

18.05. – 27.05. ZBL - Seminar
Leitung: Mona Förster mit Team

08.06.-10.06. UNIO-Vollversammlung

13.06.-14.06. Fortbildung:
 Fachberatung Kindertageseinrichtungen Regensburg
Leitung: Herr Thomas Brunnhuber

15.06.-17.06. Qi Gong und Meditation (KEB)
Kurs 15 siehe Kurs Nr. 1

18.06.– 20.06. Stille Tage und Meditation
Kurs 16 Katholischer Pflegeverband
Leitung: Diakon Dr. Wolfgang Holzschuh

20.06.– 24.06. Kurzexerzitien
Kurs 17 Kontemplative Tage mit dem Jesusgebet

Leitung: Diakon Dr. Wolfgang Holzschuh
 Frau Elisabeth Huber

29.06.-30.06. Seminar Frauenseelsorge Regensburg:
 „Unerfüllter Kinderwunsch – erfülltes Leben.“
Leitung: Karolina Kammerl

01.07 – 06.07. Jahrestreffen – Jahresexerzitien
 der Priester und pastoralen Mitarbeiter vom Weihe-
 und Aussendungsjahrgang 1985 der Erzdiözese
 München-Freising
Leitung: Frau Agnes Passauer

06.07. – 08.07. Tiefenökologisches Seminar:“ Laudato si-
Kurs 18 Was die Natur uns predigt!“
 Vom inneren Glück und dem Auftrag zur Bewahrung der Schöpfung.
 Ein Wochenende für Naturfreunde.
Leitung: Dr. Joachim Hamberger UAC
Pensionskosten: 96,00 €/EZ, Kursgebühr: 50,00 €

07.07. GCL – Einkehrtag
Leitung: Frau Judith Ossowicki

13. 07.-14.07. Klausurtagung
 Fakultät für Kath. Theologie
Leitung: Dekan Prof. Dr. Burkard Porzelt

20.07.- 22.07. Oasentage
Kurs 19 „Lebe gut, lebe das Gute!“
 Im Alltag Gottes Spuren entdecken
 Innehalten, achtsam werden, Kraftquellen für den Alltag entdecken.
Leitung: Sr. M. Ecclesia Gruber

26.07.-29.07. ZBL Seminar-Helferschulung
Leitung: Mona Förster

30.07.-05.08. Biblische Exerzitien
Kurs 20 siehe Kurs Nr. 3

06.08.-12.08. Sommerfreizeit:“ Schenk dir eine Auszeit und
Kurs 21 komm!“

Urlaub einmal anders: Inmitten herrlicher Naturlandschaft, einer religiösen
 Atmosphäre, mit Gottesdiensten, meditativen und kreativen Elementen,
 kleinen Wanderungen und Ausflügen in die näherer Umgebung, bewusst Zeit
 haben für sich, für die Gemeinschaft, für Gott und seine Schöpfung.
Begleitung: Sr. M. Ecclesia Gruber
Pensionskosten: 270,00 €/EZ Kursgebühr: 40,00 €

12.08.-26.08. „ Stille Urlaubstage“
Kurs 22 Im angegebenen Zeitraum frei wählbare Zeiten:
 Einfach einmal anders leben und sich eine Auszeit
 nehmen vom Alltag.

Erholsame Tage gestalten mit Gelegenheit zur Eucharistiefeier, Teilnahme
 am Stundengebet und Angebot zu persönlich-geistlichen Gesprächen nach
 Vereinbarung.
Leitung: P. Norbert Lauinger SAC, Sr. M. Ecclesia Gruber
Pensionskosten: 48,00 € pro Tag

24.08.-26.08. „ Malend beten – der andere Malkurs!“
Kurs 23
 Ignatianische Spiritualität kennenlernen und auf kreative Weise ins Beten
 kommen.
Leitung: Monika Röttger

Pensionskosten: 96,00 €/EZ Kursgebühr: 30,00 € plus Material

„Ora et labora“ Tage (**Oel** – Tage) –

Tage des Gebetes und der Arbeit. Nach Absprache während des ganzen Jahres möglich. Offen für Frauen und Männer. Keine Unkosten!

Leitung: P. Norbert. Lauinger SAC,
P. Hermann Weißinger SAC

Die mit KEB bezeichneten Kurse finden in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung im LK Cham statt.