

22. 12.– 30. 12. 2015: Weihnachtsfreizeit
Kurs 31 „Nimm` dir Zeit und staune: Gott wird Mensch!
 Geistliche Impulse, Gottesdienste, meditative und kreative Elemente, Zeiten der Stille und des Austausches, Feiern und Möglichkeiten zum Gespräch sind wesentliche Elemente dieser Tage
Leitung: P. Norbert Lauinger SAC, Sr. M. Ecclesia Gruber
Pensionskosten: 336.- €/EZ Kursgebühr: 35,-€

1. Halb - JAHRESPROGRAMM 2016

06.01. 17.00 Uhr Epiphaniefeier

09.01. „Demenz verstehen – neue Kraft tanken“
Kurs 1
 Informative und unterhaltsame Auszeit für alle Menschen, die auf irgendeine Art und Weise von der Diagnose „Demenz“ betroffen sind.
Leitung: Michaela Dengler, Beschäftigungstherapeutin
Verpflegungskosten: 16,00 €
Kursgebühr: 55,00 €

15.01.- 17.01. Qi Gong und Meditation

23.01. Zönakeltag des Apostolatskreises Hofstetten

24.01. Pallottifest, 9.00 Uhr Festgottesdienst

29. 01. -31. 01. Oasentage: Rasttage für Leib und Seele!
Kurs 2 „Gönn` dir etwas Gutes!“
 Innehalten – Kraft schöpfen für den Alltag! Anleitung zu einfachen Entspannungsübungen, Impulse, Zeit für sich selber, Zeit für Gott. - Ein Wochenende für Frauen und Männer aller Altersgruppen.
Begleitung: Sr. M. Ecclesia Gruber
Pensionskosten: 96,00 €/EZ Kursgebühr: 20,00 €

31.01. Nardinifest, 9.00 Uhr Festgottesdienst

05.02. – 07.02. UNIO-Formationswochenende II
Kurs 3
 Für interessierte Frauen und Männer, die Vinzenz Pallotti und die UNIO näher kennenlernen wollen.
Leitung: P. Norbert Lauinger SAC
 Dr. Alois Wittmann UAC und Team
Pensionskosten: 96,00 €/EZ

09.02.-05.04 Exerzitien im Alltag:
Kurs 4 „Du führst mich hinaus ins Weite!“
 Mit wöchentlichen Treffen, jeweils Dienstag abends, 19.15 - 21.00 Uhr, im Apostolatshaus Hofstetten.
Leitung: Sr. M. Ecclesia Gruber /Monika Urban UAC

13.02. Einkehrtag für Frauen
 9.30 Uhr – 17.00 Uhr „Im Hl. Jahr- Ostern entgegen. Ich öffne mich dem Leben!“
Kurs 5
 Ein Tag für Frauen am Beginn der Fastenzeit.
Begleitung: Sr.M. Ecclesia Gruber

18.02. – 21.02. Exerzitien der Pfarrei Donaustauf

22. 02. - 28. 02. Ignatianische Exerzitien nach dem
Kurs 6 Lukasevangelium
 Täglich ein biblischer Impuls, durchgehendes Schweigen, Eucharistiefeier, Möglichkeit zum Einzelgespräch sind wesentliche Elemente dieser Tage. - Für interessierte Laien, Priester und Ordensleute
Leitung: P. Norbert Lauinger SAC
 Sr. M. Ecclesia Gruber
Pensionskosten: 270,00 €/EZ Kursgebühr: 60,00 €

29.02. – 02.03. Mentorat für Theologiestudierende
 Die Kraft der Stille – Meditation kennen lernen
 Anton Högerl
Leitung:.

03.03. Glaubensseminar Senioren Rettenbach
Begleitung: Sr. M. Ecclesia Gruber

07. 03. Glaubensseminar
 Wallfahrtskuratie Pilgramsberg
Leitung: Sr. M. Ecclesia Gruber

11.03.-12.03. GCL – Gruppen-Auswertungstreffen

11.03.-12.03. Klausurtagung – Ursulinen Straubing

12. 03. Klausurtagung Pfarrgemeinderat
 Pettendorf-Pielenhofen-Wolfsegg

14. 03. - 20. 03.	Fastenkurs: "Leichtes Fasten nach Hildegard von Bingen"
<u>Kurs 7</u>	Hildegard von Bingen"
Leichtes Fasten mit Gemüsesuppe und Tee; keine Null- Diät! Durch Fasten und innere Einkehr schöpfen wir Kraft für den österlichen Neubeginn. – Bitte Sonderprospekt anfordern!	
<u>Leitung:</u>	Maria Tremmel
<u>Pensionskosten:</u>	240,00 €/EZ
16.03.	Glaubensseminar KDFB Michelsneukirchen
<u>Begleitung:</u>	Sr.M. Ecclesia
19.03.	Einkehrtag für Frauen und Männer
9.30 Uhr – 17.00 Uhr	„Im Hl. Jahr -Ostern entgegen!“
<u>Kurs 8</u>	
Ein Tag für Frauen und Männer, die ihrer Sehnsucht nach Leben Raum geben möchten.	
<u>Begleitung:</u>	Sr. M.Ecclesia Gruber
24.03. – 27 .03.	Osterseminar: „Dem Geschehen der Karwoche und Ostern auf der Spur – Ich öffne mich für das Leben – Ostern !“
<u>Kurs 9</u>	
Biblische Impulse, Einführung in die Feier der Liturgie, Zeit für Stille und Gebet, Austausch in der Runde, meditative und kreative Elemente. - Für Frauen und Männer aller Altersgruppen	
<u>Leitung:</u>	P. Norbert Lauinger SAC, Sr. M. Ecclesia Gruber
<u>Pensionskosten:</u>	135,00€/EZ <u>Kursgebühr:</u> 30,00 €
28.03.-02.04.	Pallottiner Exerzitien (geschlossener Kurs)
07.04 .- 10.04.	Meditativer Ikebana - Kurs mit IKEBANA - Ausstellung
<u>Kurs 9</u>	
Ikebana – ein meditativer Weg für Menschen, die bereit sind, sich auf Stille und sich selbst einzulassen, oder einfach nur Freude haben an Blumen und Pflanzen. – Bitte Sonderprospekt anfordern !	
<u>Leitung:</u>	Hans-Peter Boor
<u>Pensionskosten:</u>	135,00 €/EZ
<u>Kursgebühr:</u>	90,00 € (einschl. Blumengeld)
09.04.	Oasentag, Kath. Mütterverein Wiesenfelden
<u>Begleitung:</u>	Sr.M.Ecclesia Gruber
11.04.-17.04.	Fastenkurs: "Leichtes Fasten nach

<u>Kurs 10</u>	Hildegard von Bingen"
Leichtes Fasten mit Gemüsesuppe und Tee; keine Null- Diät! Durch Fasten und innere Einkehr schöpfen wir Kraft für den Alltag. – Bitte Sonderprospekt anfordern!	
<u>Leitung:</u>	Maria Tremmel
<u>Pensionskosten:</u>	240,00 €/EZ
15.04.-17.04.	Kontemplative Meditation
<u>Kurs 11</u>	„Ein Weg in die Stille, zu mir, zu Gott...“
<u>Leitung:</u>	Ulrike Simon-Schwesinger
17.04.-24.04.	Kontemplative Exerzitien
	Katholischer Pflegeverband Regensburg
<u>Leitung:</u>	Diakon Dr. Wolfgang Holzschuh
29. 04. - 01. 05.	Qi Gong und Meditation
<u>Kurs 12</u>	
Qi Gong, eine alte chinesische Heilgymnastik, ist leicht zu erlernen und ist für Menschen jeglichen Alters gleichermaßen geeignet. Jeder, der an dem Kurs teilgenommen hat, kann die Übungen zu Hause ohne große Mühe weiter praktizieren. – Bitte Sonderprospekt anfordern!	
<u>Pensionskosten:</u>	96,00 € /EZ <u>Kursgebühr:</u> 90,00 €
<u>Leitung:</u>	Wolfgang Burgard /Sr. M. Ecclesia Gruber
04.05.-08.05.	Oasentage – Urlaub vom Alltag
	Frauenseelsorge Regensburg
<u>Leitung:</u>	Karolina Kammerl
13.05.-22.05.	ZBL Seminar – Geschlossener Kurs
<u>Leitung:</u>	Mona Förster
28.05.	„Demenz verstehen – Neue Kraft tanken“
<u>Kurs 13</u>	siehe Kurs Nr. 1
04. 06.	Sing- und Tanztage:“ ICH BIN TANZ-ICH BIN LEBEN“
9.00 – 16.30 Uhr	Singend und tanzend ins Leben gehen
<u>Leitung:</u>	Gerhard Kolbeck UAC

10. 06. - 12. 06. Oasentage: "Sehnsucht nach Leben!"
Kurs 14

Ein Wochenende zum Auftanken an Leib und Seele, für Frauen und Männer die danach ein Bedürfnis spüren.

Begleitung: Sr.M. Ecclesia Gruber
Pensionskosten: 96,00€/EZ Kursgebühr:20,00 €

10.06. – 12.06. Kräuterwerkstatt
Kurs 15

Bei Kräuterwanderungen werden die Teilnehmer mit vielen „Un-kräutern“ und Kräutern vertraut gemacht. Es werden Kräutersalben, Tinkturen und Kräuteröle zubereitet

Leitung: Hannelore Franke
Verpflegungskosten: 100,50 €/EZ

17.06.-19.06. Qi Gong und Meditation – siehe Kurs Nr. 12
Bitte Sonderprospekt anfordern!

024.06.-26.06 Gottesdienstinstitut Nürnberg (geschlossener Kurs)
Leitung: Pfr. Gottfried Greiner

02. 07. Flohmarkt

04.07.- 10.07. Kontemplative Exerzitien
Kurs 16 für Anfänger und Geübte

Kurselemente: Regelmäßige Gebetszeiten, tägliche Eucharistiefeier, begleitende Einzelgespräche mit dem Kursleiter, durchgehendes Schweigen. Offener Kurs!

Leitung: P. Norbert Lauinger SAC,
Sr. M. Ecclesia Gruber
Pensionskosten: 270,00 €/EZ, Kursgebühr: 60,00 €

15.07. – 16.07. Klausurtagung
Kath. Theologische Fakultät der Uni Regensburg
Leitung: Dekan Prof. Dr. Harald Buchinger

22.07.-24.07. Mehrwert-Wochenende für UNIO-Einzelmitglieder
Kurs 17 „Heiliges Jahr der Barmherzigkeit.“

Leitung: P. Norbert Lauinger SAC, Ursula Knoch UAC,
Uschi Läufer UAC
Pensionskosten: 96,00 €/EZ

29.07.-31.07. Meditatives Malen
Kurs:18

In diesem Malkurs soll Freude am schöpferischen Tun geweckt werden, der Mut zur eigenen Kreativität wachsen und inneres Erleben Gestalt bekommen! Wir arbeiten mit Soft- oder Ölkreiden sowie vor allem mit Acrylfarben auf Papier und Leinwand. Das Material kann mitgebracht oder auch (gegen Kostenerstattung) gestellt werden.

Leitung: Monika Röttger
Pensionskosten: 96,00 €/EZ Kurskosten: 80,00 € (evtl. plus Material)

11.08.-14.08. ZBL
Klausurtagung -Helferschulung
Leitung: Mona Förster

25.08. – 03.09. Seniorenerholung Leipzig (Geschlossener Kurs)
Leitung: Frau Angela Lindner

03.09. – 13.09. Seniorenerholung Leipzig (Geschlossener Kurs)
Leitung: Frau Angela Lindner

25.07. – 23.08. Stille Urlaubstage –
im angegebenen Zeitraum frei wählbare Zeiten:
„Einfach mal anders leben - Auszeit vom Alltag.“

Stille, erholsame Tage gestalten: Mit Gelegenheit zur Eucharistiefeier, Teilnahme am Stundengebet, Gelegenheit zu persönlich-geistlichen Gesprächen nach Vereinbarung

Leitung: P. Norbert Lauinger SAC
Sr. M. Ecclesia Gruber
Pensionskosten: 48,00 € pro Tag

01.08. – 07.08. Sommerfreizeit
Kurs 17 "Schenk dir eine Auszeit und komm!"

Urlaub einmal anders: In einer religiösen Atmosphäre, mit Gottesdiensten, meditativen und kreativen Elementen, Wandern, kleine Ausflüge in die nähere Umgebung; bewusst Zeit haben für sich und untereinander, für Gott und seine Schöpfung.

Leitung: Sr. M. Ecclesia Gruber
Pensionskosten: 270,00 €/EZ, Kursgebühr: 40,00 €

„Ora et labora“ Tage (**Oel** – Tage) –

Tage des Gebetes und der Arbeit. Nach Absprache während des ganzen
Jahres möglich. Offen für Frauen und Männer. Keine Unkosten!

Leitung:

P. Norbert. Lauinger SAC,

P. Hermann Weißinger SAC

