

22. 12.– 30. 12. 2018 Religiöse Weihnachtsfreizeit
Kurs 33 „Nimm dir Zeit und staune: Gott wird Mensch!“
Ein Angebot für Frauen und Männer, die Weihnachten in Gemeinschaft feiern und der Botschaft der Heiligen Nacht Raum geben möchten. Festliche Gottesdienste, meditative und kreative Angebote sind wesentliche Elemente dieser Tage..

Leitung: P. Norbert Lauinger SAC, Alois Wittmann UAC
Pensionskosten und Kursgebühr: 450,- €/EZ

1. Halb - JAHRESPROGRAMM 2019

05.01. Einkehrtag zur Epiphanie

9.00 – 17.00 Uhr

Was wäre, wenn Jesus heute auf die Welt käme?

Anhand von Dostojewskis Geschichte "Der Großinquisitor" soll dieser Frage nachgegangen werden.

Leitung: Alois Wittmann UAC
Verpflegungskosten: 16,00 €

06.01. 17.00 Uhr Epiphaniefeier

11.01.-13.01. Qi Gong und Meditation (KEB)

Kurs 1

Qi Gong, eine alte chinesische Heilgymnastik ist leicht zu erlernen und für Menschen jeglichen Alters geeignet. Alle, die am Kurs teilgenommen haben, können die Übungen zu Hause ohne große Mühe weiter machen.

Bitte Sonderprospekt anfordern !

Leitung: Wolfgang Burgard, Sr. M. Ecclesia Gruber
Pensionskosten: 102,00 € /EZ Kursgebühr: 90,00 €

19.01. Zönakeltag des Apostolatskreises Hofstetten

20.01. Pallottifest 9.00 Uhr Festgottesdienst

26.01. Auszeit (KEB)

9.00 – 17.00 Uhr

Oasentag mit harmonisierenden Entspannungstechniken zur nachhaltigen Wiedererlangung von körperlichem und geistigem Wohlbefinden.

Leitung: Michaela Dengler Beschäftigungstherapeutin
Verpflegungskosten: 16,00 € Kursgebühr: 40,00 €

25. 01. - 27. 01. Jüngerprofile

Kurs 2

Erstaunlich, wie unterschiedlich Jesu Jünger waren. Nach welchen Kriterien hat Jesus sie ausgewählt? Und wo finde ich mich mit meiner Persönlichkeit wieder ?

Leitung: Alois Wittmann UAC
Pensionskosten: 102,00 €/EZ Kursgebühr: 25,00 €

02.02. Maria Lichtmess

9.00 – 17.00 Uhr

Sehnsucht nach Gottes Heil und Segen

Mit besinnlichen Elementen, Symbolen und meditativen Tänzen wollen wir eintauchen in die Lichtsymbolik des Tages.

Leitung: Monika Urban UAC, Sr. Carmen Vallinas SAC,
Verpflegungskosten: 16,00 €

11.02. – 17.02. Biblische Exerzitien

Kurs 3

Geistliche Übungen nach dem Buch Hiob

Täglich ein biblischer Impuls, durchgehendes Schweigen, Eucharistiefeier und Möglichkeit zum Einzelgespräch sind wesentliche Elemente dieser Tage.

Leitung: P. Norbert Lauinger SAC
Pensionskosten: 288,00 €/EZ Kursgebühr: 100,00 €

22. 02. - 24. 02. Leben und Tod auf der Intensivstation

Kurs 4

Leitung: P. Klaus Schäfer SAC, Klinikseelsorger

Pensionskosten: 102,00 €/EZ Kursgebühr: 25,00 €

02.03. Einkehrtag „Vater Unser“

9.00 – 17.00 Uhr

Das Vater Unser: das Gebet Jesu

-ein Gebet für die Jünger - ein „Allerweltsgebet“?

Leitung: Alois Wittmann UAC
Verpflegungskosten: 16,00 €

06.03. – 10.04. Exerzitien im Alltag: „Gott einfach ergreifend“.

Einführungsabend:

Dienstag 05.03.2019, 19.15 Uhr

Gruppenreffen:

jeweils Mittwoch Abend von 19.15-21.00 Uhr

Leitung: Monika Urban UAC

08. 03. - 10. 03. „Das ist ein Fasten, wie ich es liebe.“ (Jes.58,6)

Kurs 5

Der Prophet Jesaja erläutert, was „wahre“ Frömmigkeit bedeutet. Sein Aufruf ist aktueller denn je; denn es gilt: weniger Schein als Sein!

Leitung: Alois Wittmann UAC, Monika Urban UAC

Pensionskosten: 102,00 €/EZ Kursgebühr: 25,00 €

**08.03.-10.03. „Frühjahrsputz für Körper und Seele-
Kurs 6 Zeit nur für dich!“**

Mit Meditation, Achtsamkeit, bewusstem Atmen und chinesischen Heilgymnastikübungen zu Wohlbefinden und einem durch und durch gesunden Lebensstil finden.

Leitung: Michaela Dengler, Beschäftigungstherapeutin
Pensionskosten 102,00 € Kursgebühr: 40,00 €

**13. 03. KDFB St. Konrad – Ammersricht-Amberg-Oasentag
Begleitung:** Sr. M. Ecclesia Gruber

**18.03. – 24. 03. Fastenkurs:
Kurs 7** “ Leichtes Fasten nach Hildegard von Bingen.“ (KEB)

Leichtes Fasten mit Gemüsesuppe und Tee; keine Nulldiät.
Durch Fasten und innere Einkehr schöpfen wir Kraft für den österlichen Neubeginn. Bitte Sonderprospekt anfordern!

Leitung: Maria Riepl
Pensionskosten: 240,00 €/EZ Kursgebühr: 225,00 €

**03.04. Wallfahrtskuratie Pilgramsberg - Glaubensseminar
Leitung:** Sr.M. Ecclesia Gruber

**08.04.-14.04. Fastenkurs:
Kurs 8** “ Leichtes Fasten nach Hildegard von Bingen“ (KEB)
siehe KursNr.8

**11.04. – 14.04. Ikebana – mit Ausstellung
Kurs 9**

Ein meditativer Weg für Menschen, die bereit sind, sich auf Stille und sich selbst einzulassen und die Freude haben an Blumen und Pflanzen.
Bitte Sonderprospekt anfordern!

Leitung: Hans-Peter Boor
Pensionskosten: 144,00 €/EZ Kursgebühr: 90,00 € einschl. Blumengeld)

**18.04. – 21.04 Osterseminar
Kurs 10** „Dem Geschehen der Karwoche auf die Spur kommen!“

Liturgie mitfeiern, Impulse, Zeiten der Stille und des Gebetes, meditative und kreative Elemente. Ein Angebot für Frauen und Männer aller Altersgruppen.
Leitung: P. Norbert Lauinger SAC, Alois Wittmann UAC

Pensionskosten 144,00 €/EZ Kursgebühr: 30,00 €

**26.04.- 28.04. Qi Gong und Meditation (KEB)
Kurs 11** siehe Kurs Nr. 1

**04.05. KDFB DV-Regensburg
9.30 – 17.00 Uhr
Leitung:** „Der Weg zum Supergedächtnis.“
Michaela Dengler, Beschäftigungstherapeutin

**10.05. – 12.05. Kräuterwerkstatt (KEB)
Kurs 12**

Bei Kräuterwanderungen werden die Teilnehmer mit vielen „Un-Kräutern“ und Kräutern vertraut gemacht. Es werden Kräutersalben, Tinkturen und Kräuteröle zubereitet.

Leitung: Hannelore Franke
Pensionskosten: 100,00 €/EZ Kursgebühr: 40,00 € plus 10,00 € Material

**11.05. „Mit dem Himmelreich ist es wie...“
9.00 – 17.00 Uhr Die Himmelreichsgleichnisse in den Evangelien und
was sie über das Reich Gottes hier auf Erden aussagen.
Leitung:** Alois Wittmann UAC
Verpflegungskosten: 16,00 €

**17.05.-19.05.. Kontemplatives Meditationswochenende
Kurs 13** „Jesusgebet“ – ein Weg in die Stille, zu Gott und zu mir,
Leitung: Ulrike Simon - Schwesinger
Pensionskosten: 102,00 €/EZ Kursgebühr: 50,00 €

**24.05. – 26.05. „Natur zerstören oder bewahren – Wo stehst Du?“
Kurs 14**
Vom Auftrag zum Erhalt der Schöpfung und dem Glück, das wir dabei erfahren.
Leitung: Dr. Joachim Hamberger UAC
Pensionskosten: 102,00 €/EZ Kursgebühr: 50,00 €

**21. 06. - 23. 06. Qi Gong und Meditation (KEB)
Kurs 15** siehe Kurs Nr. 1

**01.07. – 07.07. Kontemplative Exerzitien
Kurs 16** für Anfänger und Geübte
Kurselemente: Regelmäßige Gebetszeiten, tägliche Eucharistiefeier, begleitende Einzelgespräche mit dem Kursleiter, durchgehendes Schweigen. Offener Kurs!
Leitung: P. Norbert Lauinger SAC
Pensionskosten: 288,00 €/EZ Kursgebühr: 100,00 €

12.07.- 14.07.
Kurs 17 **Kräuterwerkstatt (KEB)**
siehe Kurs Nr. 13

13.07. ab 9.30 Uhr **Klosterflohmarkt**

14.07. – 20.07.
Kurs 18 **Meditationswoche**
Kontemplative Schweigeexerzitien
nach Ignatius v. Loyola
Leitung: Diakon Dr. W. Holzschuh, P. Thomas Lemp SAC
Pensionskosten: 288,00 € /EZ Kursgebühr: 110,00 €

29.07.- 04.08.
Kurs 19 **Biblische Exerzitien**
siehe Kurs Nr.3

05.08. – 11.08.
Kurs 20 **Sommerfreizeit**
"Schenk dir eine Auszeit und komm!"
Urlaub einmal anders: In einer religiösen Atmosphäre mit Gottesdiensten,
meditativen und kreativen Elementen, Wandern, kleinen Ausflügen in die nähere
Umgebung. Bewusst Zeit haben für sich und miteinander, für Gott und seine
Schöpfung.
Leitung: P. Norbert Lauinger SAC, Alois Wittmann UAC
Pensionskosten: 288,00 €/EZ, Kursgebühr: 40,00 €

„Ora et labora“ Tage (Oel – Tage) –
Tage des Gebetes und der Arbeit. Nach Absprache während des ganzen Jahres
möglich. Offen für Frauen und Männer. Keine Unkosten!
Leitung: P. Norbert Lauinger SAC
 P. Hermann Weißinger SAC

Urlaubstage – Auszeit nehmen vom Alltag
Erholbare Tage gestalten, mit Gelegenheit zur Eucharistiefeier, Teilnahme an
den pallottinischen Gebetszeiten und Angebot zu persönlich-geistlichen
Gesprächen. Termine nach Vereinbarung.

Die mit KEB bezeichneten Kurse finden in Kooperation mit der Katholischen
Erwachsenenbildung im Landkreis Cham statt.